

今回のテーマは

# 無症状で放置すると 危険な骨粗鬆症

こつそしょうしょう

「症状がないから安心」は危険信号！

骨粗鬆症は、糖尿病や高血圧と同じように、自覚症状がないまま静かに進行する病気です。

特に50歳以上の女性では、症状がなくても骨が弱くなっている場合があります。

骨粗鬆症を「重大な病気」として認識していただくことが、本講演会の最大の目的です。

目に見える症状がなくても体の中で進行している病気であることを理解し、

定期的な検査と適切な対策の重要性をお持ち帰りください。

日時

2026.5.30(土)  
16:00~17:30

会場

松山市医師会館3階 いきいきホール  
(藤原2丁目4-70 フジ藤原店南側)

講師

松山市民病院  
整形外科主任部長  
宮本礼人先生

薬剤部副部長 リハビリテーション室 課長補佐  
黒星美奈氏 曾我孝氏

参加費

無料ですが、定員になり次第受け付けを  
締め切らせていただきます



松山市民病院  
整形外科主任部長  
宮本礼人先生



松山市民病院 薬剤部副部長  
黒星美奈氏



松山市民病院 リハビリテーション室 課長補佐  
曾我孝氏

## お申し込み

- こちらのフォームから  
お申し込みをお願いします。
- フォームが使えない場合は  
お電話 (089-915-7700)、または  
氏名・年齢・電話番号・ご住所をご記入のうえ、  
FAX (089-915-7710)  
またはハガキで下記までお送りください。



〒790-8601 松山市藤原2丁目4-70  
松山市医師会 いきいき健康塾係

※悪天候等によりやむを得ず中止する場合がございます。

松山市医師会ホームページ

(<https://www.matsuyama.ehime.med.or.jp/>)にて  
ご確認ください



松山市医師会



## 今後の予定

第43回 いきいき健康塾  
2026年11月予定「テーマ：外科に関するお話」

