

血液内科紹介

— 血液疾患の最近の動向について —



血液内科 部長 成見 弘

平成25年6月から血液内科、一般内科を担当しています。当院に赴任する以前は15年以上にわたり愛媛大学医学部附属病院で白血病の治療、同種造血幹細胞移植（骨髄移植）に従事してきました。血液疾患の世界は日進月歩が非常に早く、私が医師になった頃と比べても隔世の感があります。

今回は日常遭遇する機会が多く、当科でも治療を行うことの多い疾患をなるべく分かりやすく紹介したいと思います。

急性白血病

メディアで取り上げられることも多く、最近是一般の方にも広く認知されています。適切に治療を行えば完治することも十分可能となってきましたが、1970年代頃まではまさに不治の病の代表格で、長期生存者は事実上ほとんどいない状況でした。

急性白血病は造血幹細胞が癌化した病態であり、小児ではリンパ性の白血病が多く、成人では骨髄性のものが多く見られます。以前は若い人の病気というイメージでしたが、最近が高齢化の波におされ平均年齢も60～70歳に上昇してきています。80歳以上の患者さんも決して珍しくなくなってきています。

治療の基本は抗癌剤治療で概ね4割程度の患者さんに完治が得られます。一言に急性白血病といっても幅が広く、種類によっては（AML M3など）8割以上完治するものもあれば、2割も治らないものもあります。様々な抗癌剤治療でも治らない場合は造血幹細胞移植を行います。

また、白血病に対する治療は数ある抗癌剤治療の中でも最も強い部類に入り、患者さんは副作用で非常に苦しい思いをされます。副作用も強く場合によっては治療関連死をされる患者さんもあります。中でも感染症の治療、管理が非常に重要なポイントとなってきますが、これには熟練したスタッフや十分な設備が不可欠です。幸い現在改築中の新病棟には無菌室が2床設置される予定となっており、当院でも患者さんに素晴らしい環境のなかで治療を受けていただける体制が整いつつあります。

慢性骨髄性白血病

近年これほど治療法が変わった疾患もありません。10年前までは完治には造血幹細胞移植が必須で、それ以外の治療では2～3年の内に必ず急性転化を起こして死にいたる病でしたが、新規分子標的薬のグリーベックが開発され状況は一変しました。

この薬剤を内服することで7年生存率は93%以上とすばらしい効果が得られます。しかも副作用は比較的軽微で健康な人とほとんど変わらぬ生活が可能で、最近では改良を加えた類似薬も発売されておりさらに成績は向上しています。ただし、服薬を中止するとほとんどの場合再発が起きるため一生内服を続けなければならず、薬価も高くトータルの治療費はかなり高額になってしまうなど問題点もあります。

このグリーベックは薬効を狙ってプログラミングし完全合成した薬剤であり、且つそれがすばらしい成果を挙げたという点でも非常にエポックメイキングな事柄だったと思います。

悪性リンパ腫

悪性リンパ腫はリンパ節中のリンパ球が癌化した疾患ですが、皮膚や脳、骨など節外性のもも約4割見られます。愛媛では成人T細胞性白血病／リンパ腫（ATL）といった特殊なものも比較的多く見受けられます。最近では高齢化や生活スタイルの欧米化に伴い濾胞性リンパ腫の患者さんも増えています。また時代背景を反映しAIDS関連リンパ腫も増加傾向にあります。

約10年前にリツキサン（抗CD20抗体）が登場し、悪性リンパ腫においても治療成績は大幅に改善しています。特に全体の4割を占めるびまん性大細胞型リンパ腫であれば、リツキサン+CHOP療法の組み合わせにより、初期段階であれば8割以上、進行期でも約5割の患者さんが治癒するようになってきました。

高齢者に多い濾胞性リンパ腫の場合は現代においても残念ながら治癒可能な治療法は見つかっていませんが、びまん性リンパ腫同様リツキサンで治療することにより予後の改善が得られます。またベンダムスチンなど新規薬剤も登場してきており更なる予後の改善が期待されます。

その他にも種々の貧血疾患や、凝固異常をきたす疾患など、血液内科ではさまざまな疾患に対応しています。たとえ悪性疾患であっても最近では完治して元気になる患者さんも数多くいらっしゃいます。

ただ、それらの患者さんの治療やマネージメントには専門的な知識やスキル、病院の設備などが必要となってきます。当院では現在主に3人の血液内科医に加え、多くの熟練したスタッフが一人丸となって日々の診療に対処しています。もしお困りの症例がありましたらお気軽にご相談ください。

血液内科外来担当表

	月	火	水	木	金	土
午前	山内	成見 木村	山内	木村	成見	担当医

前列：左から木村良子医師、山内哲三医師
後列：左から米田裕子（検査技師）、成見医師、西岡洋一（検査技師）

