

## ◆福原内科医院◆ 福原 朝保 先生、西山 麻里 先生

所在地：松山市保免上2丁目3-10

電話番号：089-941-8868

開院日：平成元年12月20日

診療科：内科、消化器内科、糖尿病内科、もの忘れ外来

休診日：土曜日午後、日曜日、祝祭日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:30	○	○	○	○	○	○
14:00 ～ 18:30	○	○	○	○	○	-



本院は、平成元年に松山市保免で開院しました。地域住民のプライマリケア医として、内科一般を幅広く診療してきました。平成16年に、物忘れ外来を新設しました。平成29年4月からは、松山市民病院で13年間勤務していた西山麻里が副院長に就任

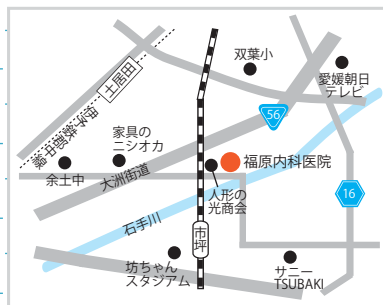


し、糖尿病内科を新設しました。また、本院は介護にも力を入れており、「医療法人たくま会」としてグループホームせと、デイサービスせと、ヘルパーセンターせと、ゆいまー

せと(サ高住)を運営しています。

松山市民病院は、患者さんを紹介するといつも快く迅速に対応していただけるので開業医にとっては非常にありがたく感謝しています。また、副院長が長年勤務し大変お世話になりました。

今後は、これまでの要介護・認知症等の患者さんに加え、副院長が松山市民病院で学んだ消化器内科、糖尿病内科についても連携を強化していきたいと考えていますので、よろしくお願ひいたします。



## 管理栄養士の ～おすすめレシピ～

### ★我が家の朝食★ 鶏ハムサラダ

#### ～ひとこと～

子供の頃、朝食抜きで通学したことはありませんでした。親が用意してくれていたから「朝は食べる」が当たり前の習慣になったのだと思います。あっさり味の朝食をしっかりと食べると一日中仕事をする力が持続します！



#### ～材料と作り方～

- ①鶏ムネ肉(皮なし大1枚)は砂糖(大さじ1)→塩(小さじ1)の順で全体にすり込む。ポリ袋に入れて1晩冷蔵庫に置く。
- ②①の水気をふき取り、コショウをたっぷりふる。
- ③鍋に②が浸かるほどの水を入れ、②を沈めて中の空気を抜きながら袋の口をしっかり結ぶ。
- ④中火にかけ、沸騰後は裏返し1～3分加熱する。消火し40℃まで放置する。(エキスが肉に戻り、柔らかく旨味のあるハムに!!)

★作り置き鶏ハムはスライス、数日分の野菜は適当に切り、各々の容器に入れて冷蔵庫で保管、食べる前に盛り付けます。

結婚前はメタボで指導を受けた夫も、今はBMI22で会社の保健師さんから大絶賛の健康な中年になりました。

(管理栄養士 大西清子)

## お知らせ

### INFORMATION

#### 看護の日イベント

5月12日の「看護の日」に合わせ、平成29年5月13日(土)、「にこっとクラシック」の栗田真由美さん(ピアノ)と溝田麻美さん(歌)をお招きし、北棟7階食堂にて、生演奏(12曲)を披露していただきました。多くの入院患者さんやご家族の方が来場され、1時間の限られた時間でしたが、大盛況のうちに終わることができました。心に響く、優しく力強い歌声に明日からの「力」を授かり、楽しいひと時を過ごせました。



#### 準個室を新設しました

平成29年6月よりN棟にて利用を開始しています。従来の多床室と異なり、間仕切りの設置により患者さんのプライバシーに配慮した個室風の病室となっています。差額ベッド料金がかかります。



#### 資格取得しました

- ▽薬剤部 渡邊亜貴/日本糖尿病療養指導士
- ▽看護部 渡部美香/介護福祉士



本院は敷地内禁煙を実施しています。ご理解、ご協力をお願いします。