

当院の連携医療機関である先生をご紹介します。

## ◆喜多岡整形外科クリニック◆ 喜多岡 健二 先生

所在地：松山市雄郡2丁目9-33

電話番号：089-998-6611

開院日：平成12年9月1日

診療科：整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

休診日：水曜日、日曜日、祝祭日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ～ 11:40	○	○	-	○	○	
14:00 ～ 18:30	○	○	-	○	○	9:30 ～ 13:00



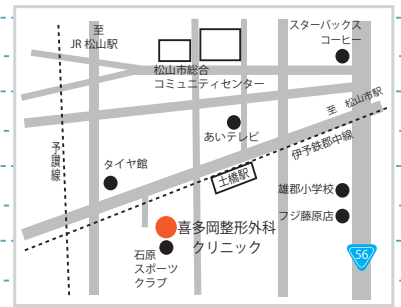
当院は、平成12年にスポーツ医学を中心に診療する目的で、石原スポーツクラブの隣に開院しました。当時、昨年開催された「えひめ国体」の誘致も決まり、スポーツ医学に対する期待も高まっていました。国体もえひめ大会も成功裏に終わり、嬉しく



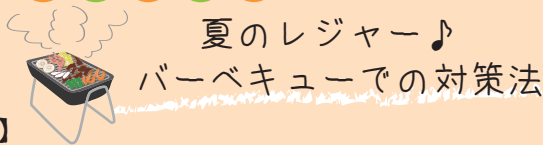
思います。現在、午後の診療時間には、小学生から高校生まで、多くのスポーツでの障害や痛みを訴える子供たちを診ており、スポーツ傷害も他の疾患と同様、予防と早期の対策が大切だと痛感しています。また、ス

ポーツ選手の場合、1日でも早い競技復帰を望んでおり、出来るだけ希望に沿える治療を選択するように心がけております。

松山市民病院には、急で無理なお願いばかりしていますが、適切に対応していただき、感謝しております。外来のみの整形外科では、骨折や靭帯断裂など、手術が必要な場合の紹介先の確保が何より大切になります。整形外科をはじめ、各分野のエキスパートに治療をお願いでき、安心して紹介ができます。今後ともよろしくお願いたします。



## 栄養管理室通信 ～食中毒予防～



### 【準備】

- ★ 加熱する食品(肉・魚等)と加熱しない食品は分けて、保冷バック等で持って行く!

食品に菌を付けないことがいちばん大切です。

〈病院食では…〉

- ◇ 肉・魚は専用の冷蔵庫に入れ、他の食材と分けて保管します。

### 【調理中】

- ★ しっかり手を洗う!

手が洗えない場所では除菌シートも活用しましょう。

- ★ 肉・魚介類は中心までしっかり火を通す!

分厚い肉や火力が弱まった炭火などは特に注意。

- ★ 加熱前と加熱後の食品は接触させない!

箸・トングは、生肉用と焼けた肉用で分けましょう。

〈病院食では…〉

- ◇ 加熱するものは中心温度計を使って、食材の中心部を85℃で90秒以上加熱します。



中心温度測定

### 【食事中】

- ★ 常温で食品を放置せず、できるだけ早めに食べきる!

調理後は、見た目や臭いに問題がなくても、菌は増えています。

20～50℃は食中毒菌が増えやすい温度です。

〈病院食では…〉

- ◇ 調理後2時間以内に食べられる時間配分で調理します。
- ◇ 冷たいものは10℃以下、温かいものは65℃以上で保管します。

～最後に～  
免疫が落ち  
ている時

は、症状が悪化しやすくなります。栄養をとり、体調を整えることも大切です。

栄養管理室 主任補  
石川佳苗 (管理栄養士)



## お知らせ

### INFORMATION

### カンゴサウルス賞受賞

看護職のワークライフバランス(WLB)推進事業に平成27年度から3年間にわたり取り組み、この度、日本看護協会より「カンゴサウルス賞」をいただきました。引き続き、働き続けることのできる職場環境づくりに努めたいと思います。



### 資格取得しました

- ▽看護部 関谷聡子 / 介護支援専門員
- ▽看護部 林直子 / 介護福祉士
- ▽看護部 小野下博子 / 介護福祉士
- ▽放射線室 技師長 石山喜久 / Ai認定診療放射線技師
- ▽臨床検査室(病理) 主任補 和泉元雅子 / 認定病理検査技師
- ▽臨床検査室(血液・一般) 中須賀さゆり / 超音波検査士(消化器領域)

### 知事表彰受賞

川本かよ子顧問が、多年にわたり看護業務に精励したとして、その功績を称えられ「平成30年度優良看護職員知事表彰」を受賞されました。



当院は敷地内禁煙を実施しています。ご理解、ご協力をお願いします。