



第38回 つばき会のご案内



初秋の頃、いかがお過ごしでしょうか？

今年も糖尿病患者会を開催いたします。皆様ぜひご参加ください。

テーマ 『サルコペニア』

サルコペニア：筋肉が減って歩くスピードが遅くなったり、
生活に支障が出ること



開催日:平成30年11月10日(土)

時 間:12:30より受付開始
13:00~15:00

場 所:松山市民病院 永頼会館 2階多目的ホール

内 容:①ミニレクチャー ②プチ運動 ③食事について
④意見/情報交換

参加費:無料(今回はお弁当はありません)

※キャンセルは10/31までにご連絡ください

TEL:943-1151(内科外来)

◎参加ご希望の方は、2枚目の申込書に記入していただき、
内科窓口までお申込みください。

松山市民病院 糖尿病チーム

ご不明な点は内科外来看護師まで



参加申込書

ID: _____ お名前: _____

ご家族: _____

主治医: _____ Dr _____

ご記入いただいた内容を話し合いの参考にします。
以下の質問にお答えください。

①他の参加者に聞いてみたいことは？

()

②医師／スタッフに聞いてみたいことは？

※すべてお答えできないかもしれませんがなんでも結構ですのご記入ください

()

③日常生活での工夫や取り入れていることは？

(運動や食事、意識している事などなんでも結構です)

()

④その他ご自由にお書きください

()