



松山市民病院 病児保育 アイビー通信



第7号 令和2年3月発行

〒790-0067
松山市大手町2丁目1-3
松山市民病院 病児保育アイビー
TEL 089-968-1319 (直通)

春らしい、暖かい日差しを感じる季節になりました。この時期は、朝晩の気温差が激しく体調を崩しやすくなります。

規則正しい生活リズムを心掛けながら健康に気を付けていきましょう。



インフルエンザについて

小児科医師より



インフルエンザは主に冬に流行する病気ですが、最近は夏にも流行がみられることがあります。今年はインフルエンザA型のピークが1月で、2月からB型の小流行がみられています。あらためて、インフルエンザのお話をしましょう。



○症状

急に発熱し、関節痛や、痙攣をおこすことがあります。時に、異常言動や異常行動がみられることがあります。異常言動や異常行動については呼びかけでもなかなかいつもの様子にもどらないことがあれば、脳炎・脳症の可能性がありますので、医療機関を受診しましょう。

○診断

鼻に綿棒を入れて、喉のぬぐい液を採取して迅速検査を行います。発熱してからあまり時間が経過していない場合は、検査が陽性にならない場合があります。発熱から半日から1日は待つて受診するようにしましょう。

○治療

薬がないと治らない病気ではありませんが、抗インフルエンザ薬（飲み薬：タミフル、吸入薬：リレンザ・イナビル）があります。抗インフルエンザ薬は、発症48時間以内に開始すれば症状を軽減する効果があります。

○予防について

手洗い、うがい、マスクの着用が大事です。アルコール消毒も有効です。アルコール消毒は、遊んだ後、帰宅後、ごはんの前、トイレの後などのタイミングで行っていきましょう。



正しい手洗い方法について



看護師より

インフルエンザやノロウイルス、風邪の予防には、手洗いが有効です。手を洗うタイミングは、遊んだ後、帰宅後、ごはんの前、トイレの後など正しく洗ってウイルスや菌を予防しましょう。

手洗いの方法を看護師さんに教えてもらったよ!!



アイビーの感染症対策について

衛生面に気をつけながら室内の清掃や消毒を行い、清潔な環境を整えるとともに、2次感染の予防にも努めています。また、感染管理認定看護師の指示の下、病状によって、消毒方法を変えています。

除菌洗浄ペーパー

除菌洗浄ペーパー (アルコール)



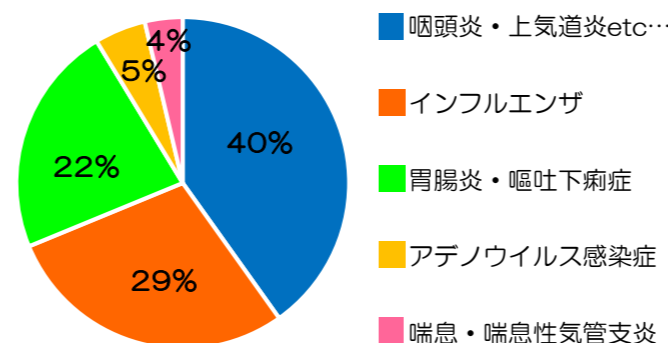
泡洗浄ハイター (次亜塩素酸ナトリウム)



遊んだおもちゃや使用したイス、机などは、細かい部分まで丁寧に拭き、消毒や除菌をしています。



利用状況(R1.12~R2.2) 延べ423人



インフルエンザの流行は続いています。暖冬の為か、去年よりは利用が少なくなっていました。

おねがい

入れまちがいを防ぐためにも、持ち物には、必ず名前の記入をよろしくお願いいたします。

