

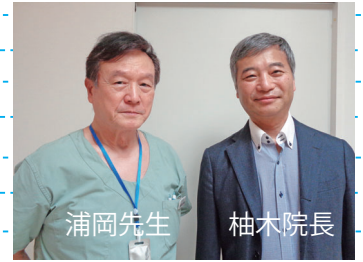
当院の連携医療機関である先生をご紹介します。

## ◆浦岡胃腸クリニック◆

## 浦岡 正義 先生

所在地：松山市石手4丁目3-10  
 電話番号：089-932-1133  
 開院日：昭和63年5月17日  
 診療科：内科、胃腸科、消化器科  
 休診日：日曜・祝祭日

| 診察時間                | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00<br>~<br>13:00  | ○ | ○ | ○ | ※ | ○ | ※ |
| 15:00<br>~<br>18:00 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - |



当院は開院32年になる内視鏡・エコーの専門クリニックです。私が胃・大腸の検査・治療を、妻(副院長)がCT検査及びエコーで、腹部疾患だけでなく乳腺や甲状腺の診断にも取り組んでいます。このため緊急処置を要することがしばしばあり、そのたび、市民病院の先生方にはご迷惑をおかけしております。

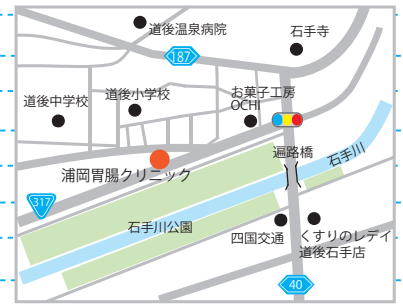
私が開業したあと市民病院に勤め始めた妻は、柚木院長や山本理事長と(なぜか英会話で)ご一緒させて頂きました。

それから20年ほどして、今度は三男が放射線科でお世話になり、ついで長男の妻が外科で柚木院長のお世話になっております。



実は私も妻も市民病院の出身で、35年前、私は柚木院長の叔父さん(信望厚い内科医)や水上特任副院長と一緒に仕事をしていましたし、

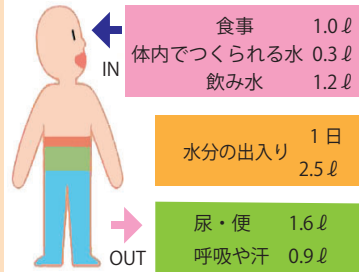
このように市民病院とは浅からぬご縁があり、今後もなにかとお世話になると思いますが、どうかよろしく願っています。



## 栄養管理室通信

### 水分補給で熱中症予防

飲み水が少ない時や汗の量が増えた時には体内の水分が不足します。  
 子どもや高齢の方、マスクをしている時などは、特に注意が必要です。



#### 【普段の水分補給のポイント】

※医師から水分摂取について指示を受けていない場合

#### ◆一日 1.2L が目安



病院食についているお茶は1杯 150ml。一日で8杯必要です。  
 容器を決めておくと摂取した水分量を把握しやすくなります。

#### ◆こまめに水分補給

一日6~8回を目安に、時間やタイミングを決めておきましょう。起床時や入浴前後、のどが渇く前に水分をとることが大切です。

#### ◆コーヒーやアルコールでの水分補給は× 逆に体内の水分を排泄してしまいます。

#### 【汗をたくさんかいたとき】

- ① 普段の体重から減少した量の8割程度を目安に、翌日までに水分を摂取する。
- ② 塩分も補給する。  
 塩分を0.1~0.2%含む水(水2Lに塩小さじ1/2程度)を摂りましょう。市販の経口補水液の活用もお勧めします。

※糖尿病・高血圧・心臓や腎臓の病気になる方は、医師とご相談ください。(栄養管理室 主任補 石川 佳苗)

参考：環境省 HP/ 熱中症環境保健マニュアル 2018 「熱中症を防ぐためには」

## 着任しました 4月着任の医師紹介

①専門 ②卒業大学、卒年 ③出身地 ④血液型 ⑤コメント(趣味など)

みぞぶち のりこ

### 溝渕 憲子 [内科/医長]



- ① 糖尿病、総合内科
- ② 高知大学 平成 18 年卒
- ③ 愛媛県松山市 ④ B 型
- ⑤ 高知、神戸での勤務を経て、この4月より  
 当院内科で診療を担当しております。  
 久々に故郷に戻り伊予弁が心地よいです。

## お知らせ

### INFORMATION

#### 資格取得しました

- ▽看護部 医療社会活動室長 井上より子/医療クオリティマネージャー、ハラスメントマネージャーⅡ種、ハラスメント相談員
- ▽看護部 永田明日香/レクリエーション・インストラクター
- ▽栄養管理室 主任補 門田太/病院調理師
- ▽リハビリ室 森山翔太/認定理学療法士(運動器)
- ▽リハビリ室 川崎貴弘/認定理学療法士(脳卒中)
- ▽リハビリ室 山本亜美/認定理学療法士(運動器)

#### 放射線検査機器の新規導入

一般撮影装置(KONICA社製)と、64列CT装置(GE社製)1台が新しくなりました。