

◆医療法人松原会 松山第一病院◆ 松原 泰久 先生

所在地：松山市久万ノ台282-2 Tel：089-924-6878
 病床数：70床（一般25床、地域包括ケア15床、他）
 診療科：内科、循環器科、消化器科、放射線科、
 リハビリテーション科、糖尿病・代謝内分内分泌内科
 休診日：日曜・祝祭日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○	○
13:30 ～ 18:00	○	○	○	○	○	—



当院の起源は、初代松原愛次郎が昭和7年に松山市本町で開業した松原医院から始まり、本年で創業89年を迎えました。昭和48年に松山第一病院へ改名し、平成4年に現在の久万ノ台へ移転。内科診療を主軸に、早くから予防医学(人間ドック)にも力を注ぎ、令和元年4月からは、一般内科・循環器科・消化器科に加え、糖尿病・内分泌専門外来を開始しました。一般・地域包括ケア病床では、近隣のクリニックや介護施設からの急性増悪例や、

基幹病院からの患者さんのリハビリテーション、在宅復帰支援を行っています。また、本年3月からは介護療養から医療療養へ随時病床転換を進め、長期的な医療、管理を要す患者さんの受け入れも行って参ります。

松山市民病院の諸先生方には、多くの患者さんをご紹介頂き、また昨年12月まで貴院で勤務しておりました当院副院長松原史明がご指導ご鞭撻を賜り深謝申し上げます。今後とも貴院と連携をし、地域医療の一歯車となれるよう精進して参ります。



栄養管理室通信

東日本大震災から10年。
今一度備蓄を見直そう

【第一に水！】

水分が不足すると、脱水症、エコノミークラス症候群、便秘、心筋梗塞や脳梗塞などが起こりやすくなります。健康な成人が必要な1日の目安水分量

→体重(kg) × 30mlの水
 (例) 60kgの方の場合 60kg × 30ml = 1800ml

★備蓄ポイント

- ペットボトルの水、ポリ容器、バケツなど
- ペットボトルの水は、
 - ①飲料水としては 500ml
 - ②調理水や洗浄など大量に使用する物は 2L
 ※用途に応じて備蓄するのがオススメ



【次に食事！】

非常災害時は食事回数も1回の食事量も少なくなり、大切な栄養素が摂りにくくなります。非常食は最低3日分備えておきましょう。

★備蓄ポイント

- アルファ化米、魚や肉の缶詰、野菜や果物のジュース、ビタミンやミネラルが強化された食品（ふりかけ、飲料、菓子等）、栄養機能食品、栄養ドリンクなど

【その他】

断水などで衛生状態が悪くなり、食中毒や感染症などに注意が必要です。感染を予防するためにも、食べる時はできるだけ食べ物に直接触れず、ラップや袋（包装物）を使って食べましょう。

★備蓄ポイント

- ラップ、アルコール、ウェットティッシュ、マスク、使い捨て手袋



お知らせ

INFORMATION

分担執筆しました

『リハ実践テクニック 呼吸ケア 第4版』（メジカルビュー社2021年3月発行）

リハビリテーション室 課長 萩森康孝

この本は、病期別呼吸リハビリテーションと呼吸ケア・サポートの技術を網羅しており、ICUでの超急性期から在宅、終末期までの呼吸に関する「病態」「評価」「理学療法や呼吸ケアの実際」「リスク管理」等をまとめています。私は「一般病棟での急性期呼吸リハ」部分を担当しました。

リハビリストッフだけでなく、看護師の方にもお読みいただければと思います。

資格取得しました

- ▽看護部 副部長 上岡(旧姓 小松)由美子／愛媛大学大学院 医学系研究科 博士前期課程 修士(看護学)学位授与
- ▽看護部 副主任(認知症看護認定看護師) 城 美鈴／認定看護師教育課程ファーストレベル、日本糖尿病療養指導士
- ▽看護部 副主任 谷田恭祐／認定看護師教育課程ファーストレベル
- ▽看護部 副主任 隅岡 えり／認定看護師教育課程ファーストレベル
- ▽総務課 松長聡美／情報科学技術協会検索技術者検定3級



当院は敷地内禁煙を実施しています。ご理解・ご協力をお願いします。