



風も日増しに暖かくなり、春の気配を運んできました。季節の変わり目は一日の温度変化が大きいので、急に体調を崩すことがあります。体調チェックを行いながら、健康に過ごせるようにしましょう。



アレルギー性鼻炎

小児科 八木医師より



アレルギー性鼻炎は、アレルギー物質（ハウスダスト、花粉など）を吸うことで鼻炎症状（鼻づまり、鼻水、くしゃみ）が引き起こされる病気です。鼻炎症状を起こすアレルギー物質が花粉である場合を花粉症と呼びます。

◎こどものアレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎の患者さんは小児でも増加しており、2019年の全国調査では、小学校入学前後のお子さんの3人に1人、中高校生の2人に1人はアレルギー性鼻炎であることが分かりました。

◎こどものアレルギー性鼻炎の特徴

風邪症状と似ているので、よく風邪をひく小児では風邪とアレルギー症状を区別することが難しい場合があります。また、症状を上手に言うことができない小児では、症状に気づかれにくいこともあります。命にかかわる病気ではありませんが、鼻づまりが口呼吸の原因となって、虫歯、口臭、歯並びに影響することがあります。鼻づまりが続くことで集中力低下の一因となることもあります。



※まずはしっかりと診断をつけることが重要です。風邪をひいたわけでもないのに透明な鼻水がよく出る、いつも口呼吸をしている、花粉症シーズンに鼻水がでて目が痒くなる、など気になる症状があるときには、耳鼻科や小児科でご相談ください。

おねがい

愛媛県内の新型コロナウイルス感染症患者の増加に伴い、当院では、病児保育の預かりについて、以下のようにさせていただきます。

- 病児保育アイビーでは当院小児科医の診察の後、必要であればPCR検査を行い、コロナ陽性ではないことを確認してお預かりしています。その際、**当日の受け入れが難しい**ことがありますので、ご了承ください。
 - 対応の変更があれば随時ホームページでお知らせ致しますので、ご確認の上でご利用ください。
- 皆様にはご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。



乳幼児の目薬のさし方・保管方法

- ①嫌がる子は両手を上げて、右図のように動かないよう固定する。
- ②汚染を防ぐため、容器の先が目、まぶた、まつ毛に触れないようにする。

※アイビーでは保育士が行っています。

看護師より



- 直射日光の当たらない涼しい所に、しっかりとフタを閉めて保管する。
- 必ず、小児の手の届かない所に保管する。



アイビーではこんなあそびをしているよ

ペットボトルボウリング

<用意するもの>

- ペットボトル・・・6～10本
- ボール・・・お家にある物（新聞紙をまるめても代用できます）

いろんなピンを作って楽しもう!!



お家でも作ってみてね!!



ボールの大きさやピンの重さを変えても面白いよ

ゲームの中で数字に興味をもったり、順番のルールを覚えるなど楽しみながら遊んでいます。



いざというとき、すぐに利用できるよう事前に登録されていると安心です。

受付時間 平日 8:00～18:00

〒790-0067
松山市大手町2丁目1-3
松山市民病院 病児保育アイビー
TEL 089-968-1319 (直通)

利用状況(R3.12～R4.2) 延べ122人

