

心臓血管外科紹介

— いま一度見直そう《エコノミークラス症候群》 —

心臓血管外科 部長 森田 照正



はじめに

本年2月に順天堂大学より異動し着任しました。

順天堂では天野篤教授が執刀された天皇陛下（現上皇）に対する冠動脈バイパス術も経験しました。天皇陛下は東日本大震災一周忌追悼式への列席を強く望まれて、3週間前に手術は実施されました。リハビリに積極的に取り組みられ、追悼式当日無事に式典に参加されました。

東日本大震災では犠牲者・行方不明者併せて18,400人余。震災直後、震災関連疾患として問題となった「エコノミークラス症候群」が全国的に認知されました。

平成26年度に「災害時循環器疾患の予防・管理に関するガイドライン」が作成され、啓発活動も普及していたにも拘わらず、平成28年に発生した熊本震災では33人の「エコノミークラス症候群」関連死者がでました。

穏やかで住みやすい松山の地ですが、自然災害はいつ発生するか分からず、いま一度「エコノミークラス症候群」を見直してみましょう。

定義

長時間の飛行機旅行で同じ姿勢をとることで発生するため「エコノミークラス症候群（旅行者血栓症）」と名付けられました。

専門的には静脈血栓塞栓症（VTE）と呼ばれ、深部静脈血栓症（DVT）と肺動脈塞栓症（PE）を合わせた疾患概念です。

症状

致死性疾患ともなり、わが国では急性例は心筋梗塞より死亡率が高くなります。自覚症状は、主に呼吸困難・胸痛ですが、発熱や失神など非胸部症状も20%前後に認めます。

臨床所見は、頻呼吸・頻脈を高率に、右心不全をきたすと頸静脈怒張・心雑音・断続性ラ音を、深部静脈血栓症では下腿浮腫を認めます。

重要

エコノミークラス症候群が疑われたら、早期診断・治療が救命に関わる可能性が高く、早期に専門医への紹介が望ましい。

評価法 (pretest clinical probability)

Wellsスコア、ジュネーブ・スコアが有名です。

治療

第一に、呼吸管理と循環管理を行う。血栓に対しては、

①薬物療法

血栓溶解療法 & 抗凝固療法

②カテーテル治療

血栓溶解 & 血栓除去（血栓破碎・吸引）、下大静脈フィルター挿入

③外科治療

肺血栓摘除術（人工心肺使用）があり、重症度・緊急度により選択されます。

重症で呼吸・循環の維持が困難になる症例には、NO吸入やPCPSも用いられます。

おわりに

今後さらに導入された高性能診断機器を駆使し、最先端治療を実践できるよう日々専心邁進して参る所存です。

TOPICS — CTイメージング —

CTデータから対象臓器を選択抽出後再構築し3D表示をします。 図1・図2は軽症の肺動脈血栓塞栓症

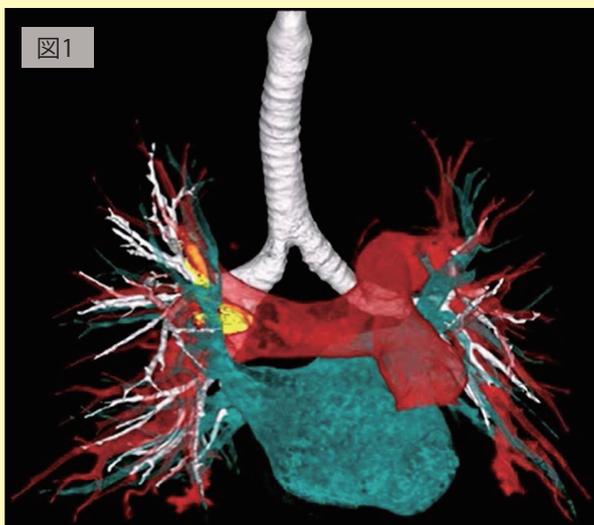


図1

選択的 3D 画像

肺動脈（赤）、
肺静脈 / 左房（青）、
気管 / 気管支（白）
を再構築し、肺動脈
内に血栓（黄）

仮想内視鏡画像

右肺動脈分岐部
に血栓（紫表示）

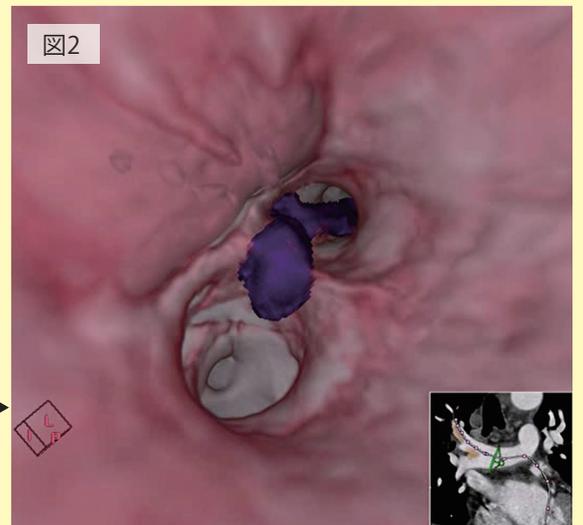


図2

参考文献：肺血栓塞栓症および深部静脈血栓症の診断，治療，予防に関するガイドライン（2017年改訂版）