

地域の健康づくり、調剤薬局さんとご一緒に

松山市民病院 病院長 柚木 茂

院長補佐兼薬剤部長 大塚 尚

いつも地域のみなさまの健康を支えてください、本当にありがとうございます。当院ではこのたび院外処方を本格的にスタートし、これまで以上に近い距離で薬局の皆さんと連携していきたいと考えています。患者さんが安心して治療を受けられるためには、病院と薬局が同じ方向を向いて情報発信していくことが大切だと感じています。

そこで、当院の医師が作成した「病気の予防や早期受診を呼びかけるポスター」を、薬局内で掲示していただける薬局さまを募集しています。生活習慣病や心臓・脳の病気、がん予防など、患者さんの目に留まりやすく、健康意識を高める内容をそろえています。薬局でのちょっとした待ち時間が、気づきや相談のきっかけになれば嬉しいですし、必要な受診につながるサポートにもなると考えています。

お申し込みは下記のQRコードから、希望のポスターとサイズを選ぶだけで簡単に登録できます。まずは無理のない範囲で、できるところから一緒に取り組ませてください。小さな一歩でも、積み重ねることで、地域全体の健康づくりにつながっていくと信じています。今後も気軽に相談し合える関係を築いていけたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



調剤薬局様以外の企業様からのお申し込みも歓迎です

ラインナップです

肩関節外来について

アレルギーどうしたら

眼瞼下垂について

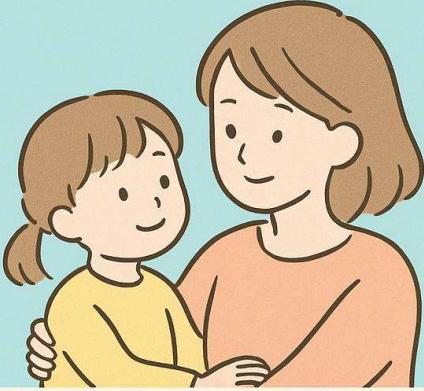
原因不明の頭痛・不調

地域連携室だより 2025 秋

アレルギー、

どうしたら…?

家族まるごと診られる
病院があります。



くわしくは
ホームページを
ご覧ください



松山市民病院 アレルギー疾患 専門外来 TEL 089-943-1151



気管支喘息・小児喘息
ならお任せください



子どもの食物アレルギー



大人と子どもの
アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎



地域の開業医の先生とも
連携しながら診察が可能です



専門医が対応します。



ちょっとしたことでも相談
してください

これまでの治療の様子がわかる紹介状やお薬手帳などをお持ちいただくと、より正確で
スムーズな診察ができます。

原因がわからない、こんな症状をお持ちでないですか？



肩こりがひどい



キラキラが見える



頭 痛



背中が痛む



眠れない、浅い



いつも眠い



眉間がこる



めまい、たちくらみ



光に弱い



口内炎がすぐできる



急に尿意が



便通がよくない

これらは、まぶたの不調が原因で起こることがあります。まぶたの手術で、改善する場合があります。

ひどくお悩みの場合は、一度、ご相談してみてください。

松山市民病院 形成外科

まぶたの治療を特集した
ホームページはこちらから



肩外來通信

Lecture 1: 腱板断裂

検査によって痛みの原因をつきとめることができます。

肩の症状で困った場合は放置せずに肩専門医に相談をしましょう。

肩の病気ってどんなものがあるの？

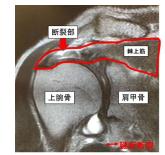
腱板断裂、反復性肩関節脱臼(外傷性、非外傷性)、凍結肩(肩関節拘縮)

変形性肩関節症/腱板断裂症性肩関節症、スポーツ分野では投球障害肩があります。

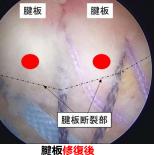
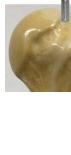
診断は、総合病院である特色を活かし、理学所見から疾患を絞り込みエコー、Xp、CT、MRI検査を総合的に評価します。手術方法は、直視下に大きな皮切を用いて手術をしておりましたが、近年は関節鏡というカメラを使用した手術が主流になってきています。皮膚に1cm程の小さい孔を数ヶ所作成し、そこに手術機械を挿入して組織を切離したり、またアンカーという糸付きビスを骨に差し込み、その糸を利用して断裂した組織を縫合することで低侵襲での手術が可能となっていました。

腱板断裂（動作時痛、夜間痛があるならこれかも？）

上腕骨頭に付着する腱板は肩甲下筋腱・棘上筋腱・棘下筋腱・小円筋腱・大円筋腱の4つで構成されており、そのうち棘上筋腱が最も断裂しやすいと言われています。断裂の原因としては、加齢とともに肩の変形、肩甲骨の一部である肩峰と2つ骨との衝突、外傷などで生じます。症状は肩関節の動作時痛とともに安静時痛、さらに夜間痛を認めることが多いのが特徴です。理学療法や鎮痛剤など手術以外の方法で抵抗性の場合は手術を行います。手術は関節鏡を使用し皮膚に1cm程の小さい孔を4-5ヶ所作成し、アンカーを利用して断裂した腱板を上腕骨頭に縫合します。また腱板断裂症性肩関節症（肩関節の骨が壊れた状態）や偽性麻痺（腱板断裂伴う挙上障害：腕が前に上がらなくなる）を呈し日整会のガイドラインを満たした場合は、リバース型人工肩関節置換術をおこなっています。これは、上腕骨近位端粉碎骨折（上腕の骨の骨折）にも適応があります。リバース型人工肩関節置換術をするためには資格が必要ですが、当科Drは有資格者です。



松山市民病院
肩専門医
白石先生の外来日は
午前
火曜日・水曜日
金曜日午後
肩の専門外来



肩のことで、お困りの症状がありましたら、ご相談下さい。おひとりで悩まないで、一緒に病院に向かいましょう！

手術の写真などさらに詳しく説明した院内のホームページはこちらの二次元バーコードからもアクセスできます。



その頭痛、がまんしていませんか？

くり返す頭痛には、専門的な治療があります

くり返す頭痛、天気や生理の前に悪化する頭痛。

それは「片頭痛」などの病気が原因かもしれません。

頭痛外来では、あなたに合った治療を提案します。

最近では、新しい治療法(予防注射など)も登場し、

これまで、長年「しかたない」と思っていた頭痛も

改善されたこともあります。



つらい頭痛を、がまんしないで。

お気軽にご相談ください。

症状が続く方は、一度専門医の診察を受けましょう

MRI検査やCT等で正確な診断が可能です。

脳神経外科の

ホームページはこちらから



一般財団法人 永頼会
松山市民病院

これまでの治療の様子がわかる紹介状やお薬手帳などを
お持ちいただくと、より正確でスムーズな診察ができます。

