



「笑う門には福来たる」・・・笑うことは脳を刺激し活性化させるだけではなく、健康にもよいといわれています。2026年がスタートしました。今年も元気で笑顔の絶えない楽しい一年になるよう、まずは早寝早起きの規則正しい生活習慣を心がけましょう。

## 百日咳について

**小児科 八木医師より**

### ① 特徴と症状

百日せきは百日咳菌という細菌が原因の呼吸器感染症で、激しいせき込みが長く続くのが特徴です。「百日」と名がつきますが、実際には8～10週間ほどで自然に軽快します。初期は鼻水や微熱、軽いせきなど風邪に似た症状ですが、1～2週間でせきが悪化します。

息を吐ききっても止まらない短いせきの連続（スタッカート）や、せき込み後に大きく息を吸うときの「ヒュー」という音（ウープ）が特徴です。せきの勢いで嘔吐することもあります。

## ② 検査と治療

鼻咽頭ぬぐい液を用いた PCR や抗体検査で行い、治療はマクロライド系抗菌薬が中心です。早期内服により菌の排出を抑え、家族や園内での感染拡大を防げますが、近年は薬が効きにくい耐性菌の存在も指摘されています。

### ③ 予防対策

定期のワクチン接種（５種混合ワクチン）が有効ですが、未接種の新生児は免疫が未熟で重症化しやすく、命に関わることもありますので特に注意が必要です。

※なお、百日咳と診断された場合は登校や登園を制限する必要がありますので  
医師の指示に従ってください。



## 百日咳の家庭での看護


## 看護師より

十分な水分補給と栄養摂取を心がけましょう。

咳の発作で嘔吐してしまう場合は、少量ずつ頻回に与えることが大切です。

室内の湿度も適切に保つことも症状の軽減に役立ちます。

加湿器を使用したり、濡れタオルを干したりして湿度 50%~60%程度に保ちましょう。

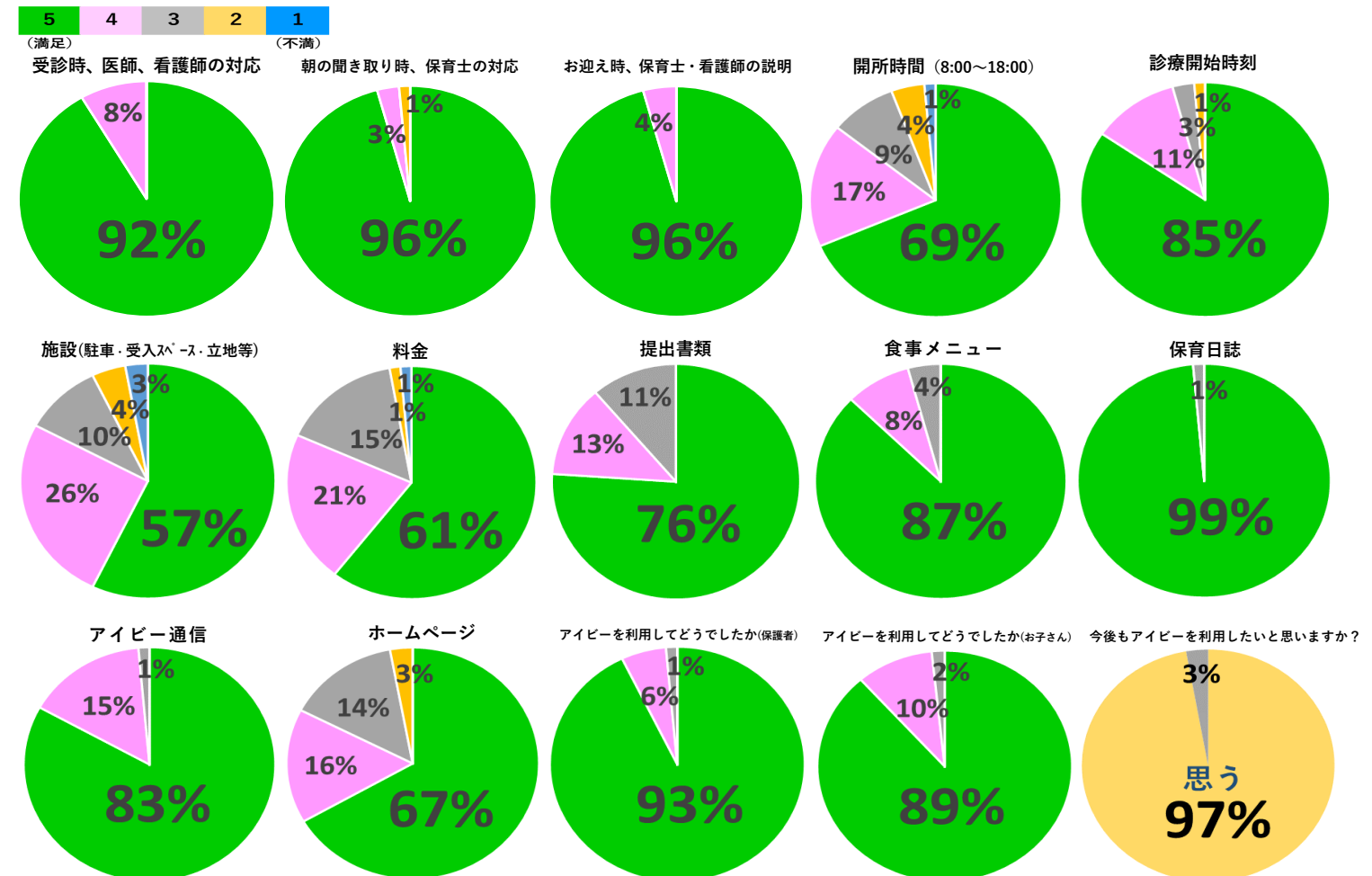


## ～アンケートより～ 保護者の声

※配布期間 R7.5.12~R7.9.30

回収率：51% (72/140) (用紙回答 34名 ネット回答 38名)

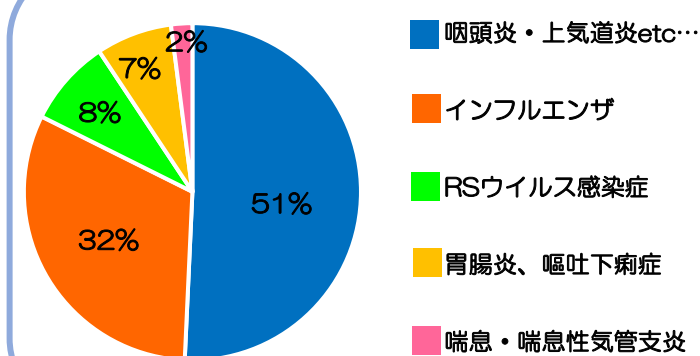
この度、保育サービス向上のためアンケートを実施いたしました。ご協力して下さった保護者の皆様、お忙しい中ありがとうございました。その中からいくつかご紹介します。



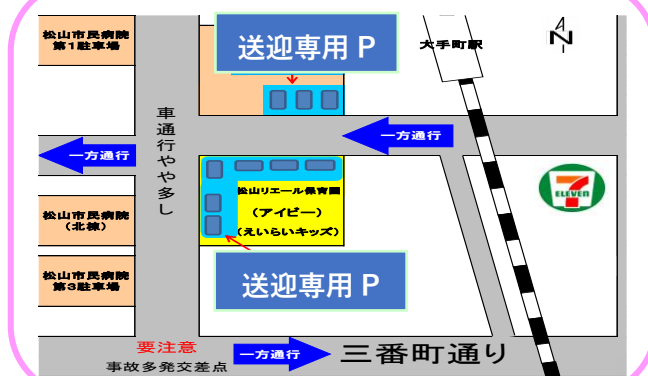
『子どももアイビーが楽しいようで「お風邪の保育園うれしい」と言ってくれます』など、温かいお声をたくさんいただき、心より感謝しております。また、駐車場や運営面でのご意見もお寄せいただき、ありがとうございました。

いただいた声を活かし、今後も安心してご利用いただけるようスタッフ一同努めてまいります。

## 利用状況(R7.7~R7.12) 延べ871人



～駐車場のご案内～



いざというとき、すぐに利用できるよう  
事前に登録されていると安心です。  
〒790-0067

松山市大手町 2 丁目 1-3

松山市民病院 病児保育アイビー

TEL 089-968-1319 ( 直通 )

