



松山市民病院 病児保育 アイビー通信



第28号 令和 8年 4月 発行

暖かい春の日差しを感じる季節となりました。
この時期は、朝晩の気温差や環境の変化などで体調を崩しやすくなります。
規則正しい生活リズムを心掛けながら、健康に気を付けていきましょう。



嘔吐・下痢症状があるときの 水分摂取・食事について

小児科 小西医師より

① 嘔吐症状時の水分摂取について

吐き気が落ち着いたら、まずは水分(できればイオン飲料)を少量ずつ飲ませましょう。
(一度に沢山ではなく、ペットボトルのキャップ一杯程度から少しずつ試飲させましょう)
水分・糖分・塩分補給が必要なので、イオン飲料などを与えましょう。炭酸飲料や牛乳は
症状改善までは控えましょう。

乳児の場合：吐き気が治まれば、母乳はそのまま与えましょう。
ミルクは薄めずに与えましょう。



② 嘔吐・下痢時の食事について

離乳食：嘔気・嘔吐が治まれば、これまで通りの
離乳食を再開させましょう。うどん、おかゆ、
豆腐、白身魚などが好ましいです。
幼児食：炭水化物(ご飯、うどん、パンなど)、豆腐、
白身魚、野菜、果物(バナナ等)を中心の食事に
しましょう。



③ 医療機関受診の目安

水分を摂取しても嘔吐が数回続く場合や、
元気がなく顔色不良の場合、口が乾燥し、
尿量が少ない場合は医療機関を受診
しましょう。



④ 登園登校の目安

まずは嘔吐がなく、ある程度食事が
摂取できること、また下痢も軟便から
有形便程度に改善したのを確認してから
登園登校を再開させましょう。



おう吐物などの処理の仕方について



看護師より



- 患児のおう吐物やおむつなどは、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。
- 処理する際は、使い捨てのマスクや手袋などを着用するとよいでしょう。
- 拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。
その際、できればビニール袋の中で塩素消毒液に浸します。(家庭用ハイター等)
- しぶきなどを吸い込まないように気を付けましょう。
- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて消毒・洗浄しましょう。

- 85℃のお湯で1分間以上浸したり、塩素消毒液による消毒が有効です。
- 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

- 終わったら、丁寧に手を洗いましょう。



病気の時でも楽しい時間を

病気で外に遊びに行けない時でも、体調をみて休息もとりながら、室内で楽しく
過ごせるように、アイビーでは日々の遊びを工夫しています。その中でも製作遊びは
人気があり、その一部をご紹介します。

さかなつりゲーム

好きな色の画用紙と
毛糸で作った釣り竿は
みんなのお気に入り！



誰がたくさん
釣れるか
勝負だ！

毎回子どもたちの思いが
詰まったかわいい作品が
出来上がっていますよ。

自分たちで色をぬり、
素敵なお魚が完成！



アイスクリーム作り

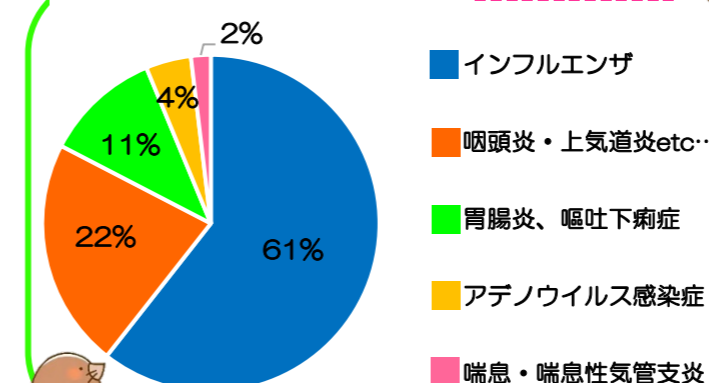
何味の
アイス
を作ろう
かな～

小学生になると
割りばしやお品書き
などの細部まで
手作りし、本格的な
お店屋さんごっこを
楽しんでいましたよ

お店屋さんごっこ



利用状況(R8.1～R8.3) 延べ 383人



いざというとき、すぐに利用できるよう
事前に登録されていると安心です。

〒790-0067

松山市大手町2丁目1-3

松山市民病院 病児保育アイビー

TEL 089-968-1319 (直通)

