



松山市民病院 病児保育 アイビー通信

第29号 令和 8年 7月 発行

この時期は朝から気温が急上昇し、暑さで食欲が落ちたり睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。一日の疲れを次の日に残さないよう生活リズムや、バランスのとれた食事に気を付け、元気に夏を乗り切りましょう。



手足口病って？

小児科 疋田医師より



ウイルス（コクサッキーウイルス、エンテロウイルス）が原因で**手、足、口の中**に小さい水ぶくれのような発疹（水疱）がみられます。のどの痛みでつばをのみこみづらく、よだれが増えることもあります。潜伏期間は4～6日で熱は微熱程度のことが多いですがときに2～3日続くこともあります。夏から秋にかけて多いですが、冬に流行することもあります。

☆おうちでできること

口が痛くていつものごはんは食べにくいことが多いです（トマトやミカンなどは大好きでも食べたらしみてしまいます・・・）。プリンやアイスなどお子さんが食べられそうなものを少しずつ食べるようにしましょう。大人にもうつることがあるので、**手洗いをしっかりする、タオルを分ける**などの対策をしましょう。

☆受診の目安

口が痛くて経口摂取ができない、おしっこが少ないなどの場合は受診しましょう。まれに髄膜炎や脳炎などの神経合併症を起こすことがあるので、**3日以上熱が続いたり、強い頭痛や嘔吐がある場合**は相談しましょう。



☆登園、登校の目安

熱が下がって食欲と元気がもどれば、水疱があっても登園、登校してもかまいません。

自宅での看病のポイント

看護師より



ウイルスは飛沫や便（排泄物）から感染するため、特に**おむつ替えの後は石鹸で丁寧に手を洗いましょう。**

口内の痛みで食欲が落ちるため、酸味や塩分が強い物や熱いものは避けましょう。

水分を嫌がる時は、スプーン1さじずつをこまめに与えましょう。



防災の日



9月1日は防災の日ですね。
1923年9月1日に発生した関東大震災に由来しています。
家庭や地域で災害への意識を高め、防災訓練や備蓄の点検を行う機会になるといいですね。

アイビーの防災対策

- ・お子さんの体調や疾患別の部屋割り状態に配慮しながら、月に1回 火災・地震等の避難訓練を行っています。
- ・食料や毛布等の備蓄品は松山市民病院に準備されていますが、アイビーでも備蓄品を準備し、災害に備えています。



備蓄品の一部を紹介します



ミルクセット



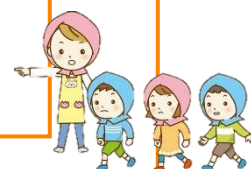
ごはん



ランタン
アルミブランケット



スリッパ
軍手



遊びの様子

体調が回復してくると、小さいお子さんから大きいお子さんまでそれぞれが笑顔で好きな遊びを楽しんでいます。



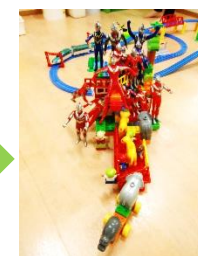
ボール遊び大好き♡
遠くまで投げられるよ



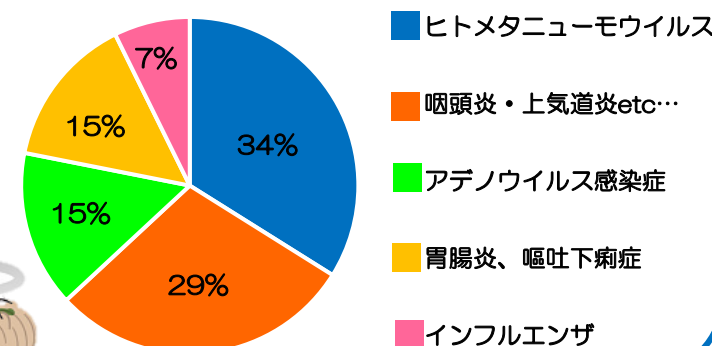
おもちゃいっぱい！
どれで遊ぼうかな？



ウルトラマンのお家からはやぶさが見えるんだよ



利用状況(R8.4～R8.6) 延べ282人



いざというとき、すぐに利用できるよう事前に登録されていると安心です。

〒790-0067

松山市大手町2丁目1-3

松山市民病院 病児保育アイビー

TEL 089-968-1319（直通）

