連携医療機関の紹介 Vol. 53

当院の連携医療機関である先生をご紹介いたします。

◆つむぎ内科クリニック◆

院長 上田（うえだ） 怜（りょう） 先生

所在地　：松山市空港通4丁目7番4号
電話番号：089-908-8620
診療科　：内科・血液内科
休診日　：水曜・土曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜12:30	○	○	—	○	○	—	○
14:30〜18:30	○	○	—	○	○	—	○

※予約優先制です。ご予約の無い場合にはお待ちいただく場合がございます。

当院は、松山市空港通にて 2026 年 4 月に開院した内科・血液内科のクリニックです。旧ささき内科クリニックの跡地にて、前院長・佐々木先生が大切にされてきた「地域に根ざした温かい医院」の想いを受け継ぎ、日々の診療にあたっております。風邪や生活習慣病などの一般内科診療に加え、健康診断後のご相談や、貧血・白血球異常・血小板異常など血液内科の専門診療にも対応しております。医療は病気だけでなく、その方の生活や想いにも向き合うものと考え「その方にとって何が最善か」をともに考える診療を大切にしております。

松山市民病院とは日頃より密に連携し、精密検査や入院加療、より専門的な治療が必要な際には速やかにご紹介できる体制を整えております。

これからも、地域に根ざした温かな医療と専門性を活かした丁寧な診療を通じて、地域の皆さまの健康を支えてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

仕事疲れの特効薬

趣味を語る不定期連載 第３回

秋の夜長の季節になりました。
欠けたり満ちたりをくり返す月を眺めていると、仕事の日々で心にできた小さなささくれも、いつのまにか丸くなっていきます。

望遠鏡を手にした人が最初に覗く対象は、たいてい月です。見慣れた姿のはずなのに、レンズ越しの月はいくら見ていても飽きることがありません。
意外かもしれませんが、月のクレーターが一番よく見えるのは満月ではなく半月のころです。巻頭写真にある満月は真正面から日が当たるため、のっぺりと平らです。一方、下の写真の半月では光と影の境目に長い影が伸び、でこぼこが立体的に浮かび上がります。欠け際のぎざぎざは、クレーターの縁が影から顔を出したところです。

星雲や銀河は何時間もかけて撮りますが、月は明るいので一瞬で写ります。そのかわり、空気の揺らぎが収まる瞬間をひたすら待つのですが。

今年の十三夜は十月二十三日です。望遠鏡がなくても、双眼鏡で十分に楽しめます。仕事帰りにふと足を止めて、今夜の月がどんな形か、確かめてみてください。

（写真・文/糖尿病・内分泌内科医長：仙波英徳）

お知らせ INFORMATION

愛媛県知事表彰を受賞しました

長年にわたる看護業務への貢献と地域医療への功績が認められ、このたび、副院長兼看護部部長の上岡由美子が愛媛県知事表彰を受賞しました。

患者さんに寄り添う看護の実践を大切にしながら、後進の育成や看護の質向上にも尽力してきたことが高く評価されたものです。

今回の受賞を励みに、これからも安心・安全で質の高い医療の提供に努めてまいります。

松山中央消防署より表彰されました

当院の臨床工学技士・飯田誉司が、小学校の運動会で心肺停止状態となった男性の救命活動に貢献したとして、松山中央消防署より表彰されました。

飯田さんは周囲の人々と協力し、胸骨圧迫や AED を用いた迅速な処置を行い、救急隊の到着前に男性の意識を回復させました。男性は無事に回復し、元通りの生活を送られています。

飯田さんの医療従事者としての高い技術と、咄嗟の場面での勇気ある行動を当院としても誇りに思います。